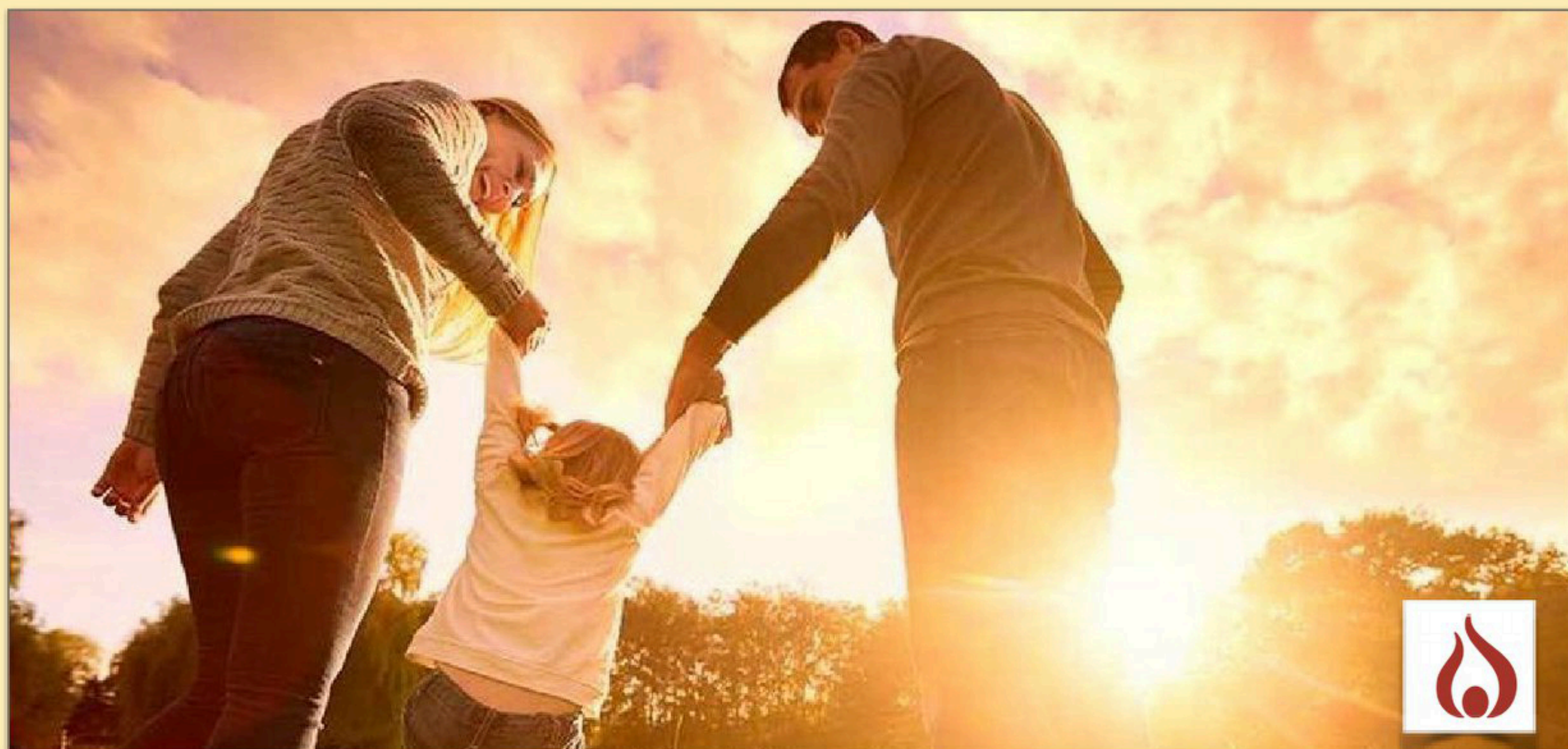


TUDATOS SZÜLŐTRÉNING SOPRONBAN



INGYENES ELŐADÁS

2018. Szeptember 22. 18-20 óráig
Pedagógusok Művelődési Háza Sopron

A humanisztikus pszichológia és a Pozitív Fegyelmezés Program alapján

A tréning témái:

Mi az, ami segíti és akadályozza az egészséges személyiségfejlődést

Mi a gyermek helytelen viselkedésének oka és mozgatórugója

Hogyan kerüljük el a büntető nevelési módszereket

Milyen módszerek segítik a pozitív jellem és a rátermettség kialakulását

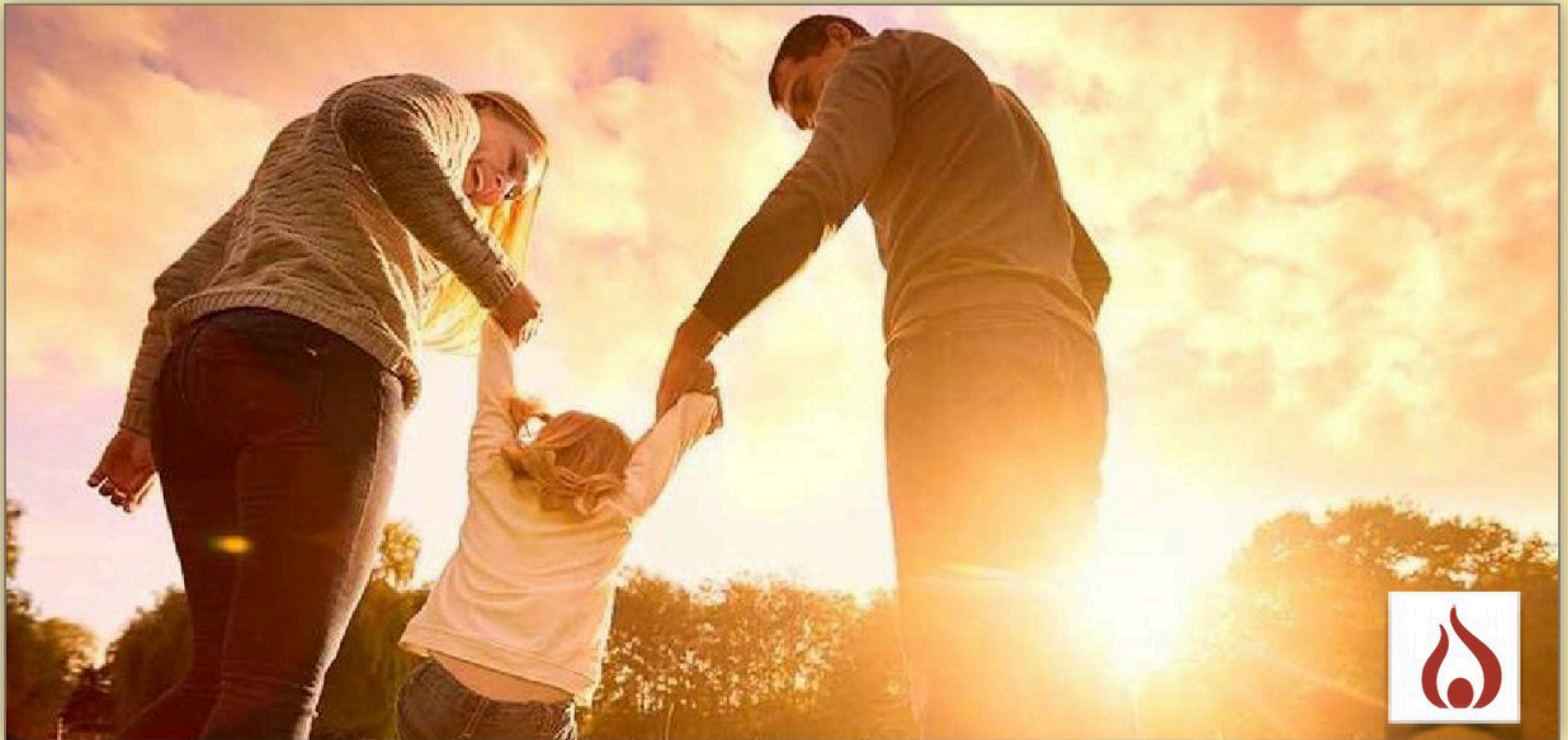
Miért nem hatékony a címkézés, az elkényeztetés, a kiabálás és a bántás hosszú távon

Hogyan értsük meg és reagáljunk hatékonyan a gyermek helytelen viselkedésére

Hogyan építsünk együttműködő kapcsolatot gyermekünkkel

Információ és jelentkezés: 06204477698 telefonszámon vagy az
integrativtanacsadas@gmail.com email címen.

TUDATOS SZÜLŐTRÉNING



Szülőként sokszor nehezen tudunk kiigazodni gyermekünk váratlan érzelmein, reakcióin, problémáin és ez kihívások elé állíthat bennünket.

Fedezd fel és ismerd meg azokat a nevelési módszereket, amivel hatékonyan és tiszteletteljesen tudod ösztönözni és támogatni gyermeked, hogy együttműködővé és felelősségteljessé váljon hosszú távon.

A tréning során lehetőséged nyílik arra, hogy megismerd gyermeked helytelen viselkedésének az okait és mozgatórugóit, valamint bővítheted a hatékony nevelés módszereinek tárházát.

A tudatos szülőtréning a **humanisztikus pszichológia** alapjaira és a **Pozitív Fegyelmezés programra** épülő gyakorlatorientált módszer, amely saját élményű gyakorlatokon keresztül vezet be a szülő gyermek kapcsolatának problémás területeire.

A tréning 9 hónapon át, havi 1 szombat délelőtt vagy délután, **októbertől júniusig** tart.

Módszerek: Bemelegítő játékok, egyéni és páros gyakorlatok, megbeszélő és visszajelző körök, szerepjáték, házi feladat.

Amiről a tréning során tanulunk:

- Mi az, ami segíti és akadályozza az egészséges személyiségfejlődést
- Mi a helytelen viselkedés oka és mozgatórugója
- Hogyan kerüljük el a büntető nevelési módszereket
- Milyen módszerek segítik a pozitív jellem és a rátermettség kialakulását
- Miért nem hatékony a címkézés, az elkényeztetés, a kiabálás és a bántás hosszú távon
- A pozitív "time-out" technikája, ami segít a gyermek önszabályozásában
- Hogyan értsük meg és reagáljunk hatékonyan a gyermek helytelen viselkedésére
- Hogyan építsünk együttműködő kapcsolatot gyermekünkkel

Soproni időpontok: okt. 27., nov. 24., dec. 15., jan. 19., febr. 16., márc. 23., ápr. 27., máj 18., jún 22. A tréning díja 6.500Ft/alkalom.

Jelentkezési határidő 2018. október 15. a **06204477698** telefonszámon vagy az **integrativtanacsadas@gmail.com** email címen. A tréninget vezeti Losonczy Iván és Palitz Izabella.